



M-medical Group.  
Health and Wellness

# PROTOCOLO DE MEDIDAS PREVENTIVAS POR EL CONTAGIO COVID-19 EN CENTROS, EMPRESAS Y CONSULTAS DE FISIOTERAPIA

**A**

Equipo de protección  
invididual para el paciente  
(EPI)

**B**

Equipo de protección  
invididual para el fisioterapeuta  
(EPI)

**C**

Gestión de servicios y  
adaptación de espacios  
físicos

**D**

Abordaje de los tratamientos  
en fisioterapia

- Este procedimiento expone las medidas preventivas para tratar a pacientes sin sintomatología de Covid-19.
- Hay que tener claro que todo el material que sea de un solo uso se deberá tirar al contenedor y ser tratado aparte del resto de residuos.
- La correcta colocación y retirada del EPI es fundamental para evitar posibles vías de entrada del agente biológico, contacto con zonas contaminadas y/o dispersión del agente infeccioso.
- Es necesario realizar un pequeño cuestionario en relación al estado de salud de los pacientes durante los últimos días, referente a la sintomatología del covid.
- Ante cualquier indicador de sintomatología Covid se deberá derivar al CAP para que haga la valoración/diagnóstico y adoptar las medidas de protección específicas que procedan.





M-medical Group.  
Health and Wellness

## EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL PARA EL PACIENTE (EPI)

Llegada del paciente al centro o consulta:

- Es imprescindible el uso de la mascarilla FFP2.  
Recomendaremos a los pacientes que vengan con ropa adecuada.

Se pide al paciente que durante toda la consulta intente tocar el menor número de objetos y superficies posible.

- Se proporcionará al paciente una solución hidroalcohólica al entrar a la consultata para que se limpie las manos.
- No es necesario el uso de guantes para el paciente ni de bata de protección.
- Una vez finalizada la sesión, y antes de empezar a tratar al siguiente paciente, ventilaremos la sala/espacio donde se ha realizado el tratamiento abriendo la puerta entre 5 o 10 minutos y procederemos a la limpieza/desinfección de la camilla y del material utilizado por el paciente.

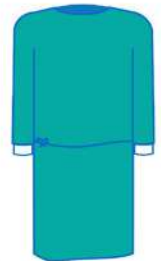




M-medical Group.  
Health and Wellness

## EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL PARA EL FISIOTERAPEUTA (EPI)

- Lavado de manos previo y posterior al uso del EPI.
- Uso del gel hidroalcohólico antes y después del uso de guantes. Si no se utilizan guantes, se deberán extremar las medidas de higiene de las manos. Lavado de manos previo y posterior al contacto directo con cada paciente, entre dos procedimientos con el mismo paciente, antes y después de retirarnos el EPI, del contacto con superficies y objetos compartidos o expuestos (pantallas, teléfono, interruptores, manijas...), después de toser, estornudar, sonarse, tocarse la cara, el pelo o ir al baño.
- Uso de la mascarilla FFP2 durante todo el trato (y tratamiento) con el paciente, desde la recepción del paciente hasta su marcha. Si la mascarilla no ha entrado en contacto con ninguna superficie, no será necesario cambiarla.
- Uso de la bata de protección.  
Si la bata entra en contacto directo con el paciente o su ropa habrá que cambiarla cuando acabemos el tratamiento.
- Uso de gafas y pantalla de protección. Imprescindibles en tratamientos de Fisioterapia respiratoria (solo tratamientos privados) que generen aerosol. Las pantallas de protección son necesarias en el caso de tratamientos con riesgo de salpicadura. En tratamientos que no impliquen un contacto estrecho no son necesarias.





M-medical Group.  
Health and Wellness

## GESTIÓN DE SERVICIOS Y ADAPTACIÓN DE ESPACIOS FÍSICOS. SERVICIOS.

- Hay que organizar las citas de los pacientes de forma escrupulosa para limitar la coincidencia entre ellos. Esto lo conseguiremos mediante el uso de nuestra agenda de citas online, la cual nos brinda un excelente sistema organizativo.

Del mismo modo, será necesario controlar la entrada y salida de los pacientes para saber, en todo momento, la cantidad de personas que hay en la sala.

- Habrá que extremar las precauciones con aquellos pacientes considerados más vulnerables (afectados de diabetes, enfermedades cardiovasculares incluida hipertensión, enfermedades pulmonares crónicas, inmunodeficiencia, pacientes oncológicos en fase activa del tratamiento, embarazo y mayores de 60 años) por su propia seguridad, dado que el Ministerio de Sanidad los ha definido como tales ante el Covid-19.

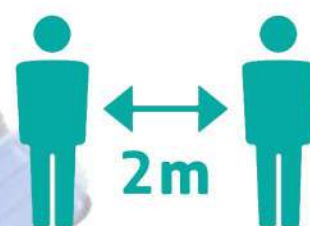




M-medical Group.  
Health and Wellness

## GESTIÓN DE SERVICIOS Y ADAPTACIÓN DE ESPACIOS FÍSICOS ESPACIOS FÍSICOS.

- Habilitar y adaptar los espacios para garantizar la distancia mínima (1.5 metros) entre pacientes en los casos de atención a más de un paciente en el mismo espacio físico. Cada fisioterapeuta deberá tener muy claro dónde colocar a cada paciente y en qué momento. Si por el número de personas que se esperan, se diera la circunstancia de que en la sala de espera, la distancia de seguridad entre pacientes fuera inferior a 1.5 metros, pediremos a la última persona que se espere fuera de las instalaciones del centro.



Disponer de material informativo sobre el Covid-19 en el acceso del centro, paredes, servicios y puntos de mayor visibilidad.



Es recomendable disponer de un termómetro de IR para medir la temperatura de los pacientes a la llegada a la sala.

En caso de que el paciente presentará una temperatura a partir de 37,3 grados no se aceptará en la consulta y se le comunicará a PRL.



Habrà que limpiar, antes y después de su uso aquellos dispositivos u objetos con los que el paciente haya tenido contacto





M-medical Group.  
Health and Wellness

## ABORDAJE DE LOS TRATAMIENTOS EN FISIOTERAPIA

· Será necesario disponer de material de limpieza desinfectante para limpiar el material de trabajo después de cada paciente.

· Higiene/desinfección del material que el paciente haya tocado o estado en contacto directo como camilla o silla, etc.

· Abrir puertas entre dos sesiones para poder facilitar la ventilación de los espacios.

Habrá que utilizar preferentemente desinfectante, papel y toallas de un solo uso en la limpieza de la silla o camilla.

· Utilizar cajones o algún armario o espacio disponible para el almacenamiento del material del paciente como del fisioterapeuta.





M-medical Group.  
Health and Wellness

## ABORDAJE DE LOS TRATAMIENTOS EN FISIOTERAPIA

· Hacer un uso individualizado del material fungible (cintas elásticas, electrodos...), personalizándolo y evitando que esté en contacto con el de otros pacientes.

En caso de estar movilizando una extremidad superior, se le pedirá al paciente que gire la cara hacia el lado contrario al que nos encontramos nosotros. Limitar a los casos imprescindibles también las técnicas intraorales y extremar las precauciones con las técnicas invasivas.

· En referencia a la masoterapia. Se puede valorar utilizar accesorios que faciliten la técnica, con la correspondiente higiene anterior y posterior a su uso. En el caso de no utilizar guantes, será necesario extremar la higiene de de manos antes y después de la técnica y no realizarla si la piel presenta lesiones.





M-medical Group.  
Health and Wellness

## ANEXO

Cuestionario a realizar al paciente por medio de nuestra agenda online automatizada u otro medio necesario.

¿Ha mantenido contacto recientemente con alguna persona afectada de Covid-19?

¿Ha tenido fiebre, tos, ahogo (disnea), malestar general o algún otro síntoma compatible con Covid-19 los últimos días?

¿Sufre alguna de las siguientes enfermedades? Diabetes, enfermedad cardiovascular incluida la hipertensión, enfermedad pulmonar crónica, inmunodeficiencia, paciente oncológico en fase activa del tratamiento. ¿Es mayor de 60 años?

